

# Как развлечь детей на вынужденном карантине

Во время карантина врачи рекомендуют оставаться дома и избегать контактов с окружающими. Однако многие родители жалуются, что их дети буквально сходят с ума из-за такой вынужденной изоляции. Родителям приходится постоянно придумывать, чем занять детей.

Если вы тоже вынуждены оставаться вместе с детьми дома, период карантина будет тянуться для вас очень долго. И вам необходимо иметь в запасе несколько занятий, с помощью которых вы развлечете ребенка. Рассмотрим несколько идей, которые помогут вам в этом.

## **Чем заняться вместе с ребенком во время карантина**

### 1. Постройте замок из коробок

Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.

### 2. Устройте охоту за сокровищами

Эта игра довольно проста. Соберите 10-20 предметов и спрячьте их в разных местах в квартире. Следуя подсказкам или нарисованной карте, ребенок должен отыскать все сокровища. Это поможет занять ребенка на несколько часов.

### 3. Составьте список для чтения

Приучить ребенка к чтению легче, если сделать это в игровой форме. Составьте список рассказов, которые должен прочесть ребенок. Как только он справится с одним рассказом, он может вычеркнуть один пункт из списка и переходить к следующему заданию.

### 4. Совершите онлайн-экскурсию по Лувру

На время карантина многие всемирно известные музеи, в том числе и Лувр, доступны в онлайн-режиме. Совершите экскурсию вместе с ребенком и посмотрите на знаменитые картины.

### 5. Займитесь кулинарией вместе с ребенком

Испеките печенье, кексы, торт – любые сладости подойдут! Во время приготовления вы можете научить ребенка измерять ингредиенты и, конечно же, готовить.

### 6. Устройте пикник в квартире

Постелите в гостиной покрывало, возьмите из холодильника еду и устройте пикник всей семьей. Вы можете сыграть в игру, которая развивает память. Каждый по очереди должен произнести фразу: «Я иду на пикник и беру с собой...» и добавить название какого-нибудь продукта или блюда.

### 7. Дрессируйте собаку

Если ваш домашний питомец еще не научился выполнять команды «Сидеть» или «Лежать», можно научить его этому во время карантина. Уделяйте этому занятию по часу в день. Ребенку определенно понравится это занятие.

### 8. Проводите с ребенком научные эксперименты

С помощью подручных средств, которые найдутся в любом доме, вы можете проводить с ребенком научные эксперименты: сделать лаву из соли, воды и растительного масла, вырастить кристаллы из соли, показать ребенку радугу и т. д. Этим вы приведете ребенка в полный восторг и вызовете у него интерес к науке.

### 9. Снимайте видео для социальных сетей

Карантин – хорошее время для того, чтобы снять с ребенком видео для ВК. Разучите с ребенком танец и снимите его на видео.

#### 10. Придерживайтесь распорядка

Возможно, ребенку и не нужно ходить в школу, но и на карантине лучше придерживаться привычного распорядка дня. Это способствует хорошему самочувствию ребенка и позволяет ему успевать больше в течение дня.

#### 11. Исследуйте Марс

Найдите в интернете сайт, на котором через панорамную камеру транслируются съемки с поверхности Марса. Это вызовет у него интерес к астрономии.

#### 12. Напишите вместе с ребенком рассказ

Прочитайте вместе с ребенком книгу. Предложите ему написать продолжение в форме небольшого рассказа.

#### 13. Сделайте сенсорную коробку

Возьмите большую картонную коробку и наполните ее любым материалом, который позволит ваша фантазия. Это развивает тактильную чувствительность ребенка. Он будет играть с коробкой часы напролет.

#### 14. Не злоупотребляйте электронными устройствами

Во время карантина не давайте ребенку неограниченного доступа к электронным устройствам. Давайте ему планшет или смартфон только тогда, когда он выучит уроки и сделает работу по дому.

#### 15. Обустройте место для обучения

Возможно, это не лучшее развлечение для ребенка. Но это облегчит ему учебу во время карантина. Выделите место в квартире, в котором ребенок сможет заниматься: это может быть парта или письменный стол. Отдельное место для учебы поможет ребенку сосредоточиться.

#### 15. Давайте ребенку время на отдых

Ребенку важно не запускать учебу во время карантина. Но вместе с тем необходимо давать ему передышку. После того, как он выполнит несколько заданий, дайте ему время поиграть.

#### 16. Напишите письмо

Речь идет не об электронной почте, а о бумажных письмах. Напишите вместе с ребенком письмо тому, кого вы любите, например, бабушке и дедушке.

#### 17. Общайтесь с родственниками по Скайпу

Скайп – еще один хороший способ поддерживать связь с родными и близкими во время вынужденной изоляции. Общайтесь с родственниками, которые живут далеко, и о здоровье которых вы беспокоитесь.

#### 18. Ведите с ребенком дневник путешествия

Вспомните последний раз, когда вы были в путешествии. Обменяйтесь с ребенком воспоминаниями и предложите ему записать их в дневник.

#### 19. Сделайте уборку вместе с ребенком

Уборка может показаться ребенку не таким уж веселым делом. Но, когда вся семья остается на карантине, в доме быстро появляется беспорядок. Выделите немного времени (например, 15 минут в день) на уборку.

#### 20. Играйте с ребенком в настольные игры

Играйте в игры, которые нравятся ребенку. Если он не играет в настольные игры, карантин – подходящее время, чтобы научить его играть в «Монополию» или «Уно».

#### 21. Собирайте пазлы

Выберите пазл, который будет не слишком сложным для ребенка. В противном случае он потеряет интерес к этому занятию.

#### 22. Играйте с ребенком в шашки

Ребенку понравится играть в шашки, разбираться в тонкостях игры, придумывать стратегию. Если же он уже достиг определенного мастерства, вы можете устроить с ним соревнование.

#### 23. Научите ребенка играть в шахматы

Игра в шахматы имеет много преимуществ для ребенка. Научите его правилам игры и покажите простые игровые стратегии.

#### 24. Сыграйте с ребенком в игру «Крокодил»

Это классическая игра, которая избавит и вас, и ребенка от скуки. Игра заключается в том, что один участник должен показать слово с помощью пантомимы, а остальные – отгадать его.

#### 25. Устройте вечер рисования

Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет.

#### 26. Испеките с ребенком пиццу

Используйте для начинки все, что найдете в холодильнике.

#### 27. Предложите ребенку вести дневник

Записывать свои мысли – хороший способ избавиться от скуки

#### 28. Займитесь с ребенком медитацией

Научите ребенка упражнениям для медитации. Можно использовать для этого видеоуроки на Youtube или специальные приложения для смартфона.

#### 29. Сыграйте с ребенком в классики

Используйте бумажный скотч, чтобы начертить клетки на полу, и позвольте ребенку поиграть в классики.

#### 30. Сделайте карточки

С помощью карточек хорошо учить иностранные языки или математику. Сделайте их вместе с ребенком и используйте в учебном процессе.

#### 31. Сыграйте с ребенком в «противоположности»

Это упражнение хорошо подходит для маленьких детей и развивает их словарный запас. Вы должны сказать слово, а ребенок – противоположное ему (например, внутри-снаружи, спускаться-подниматься и т. д.).

#### 32. Вырезайте ножницами

Это занятие помогает ребенку развивать моторику. Научите ребенка вырезать фигуры из бумаги по контуру.

33. Позвольте ребенку примерять разные наряды

Это занятие никогда не надоест ребенку.

34. Создайте список фактов о животных

Позвольте ребенку выбрать животное. Проведите вместе с ним исследование. Составьте список фактов, которые вы сможете найти об этом животном в интернете, книгах и т. д. Пополняйте список новыми фактами.

35. Научите ребенка видеомонтажу

Научите ребенка пользоваться монтировать видео в Youtube или с помощью приложений в смартфоне. Это умение пригодится ему в будущем. Кто знает: возможно, ребенок захочет завести свой канал в Youtube.

36. Создайте свою настольную игру

Вы можете не только играть в настольные игры, которые есть у вас дома, но и создать игру сами. Придумайте сценарий игры, расчертите на бумаге большого формата игровые поля и создайте карточки для игры.

37. Научите ребенка основам программирования

На Youtube есть обучающие каналы с уроками программирования для детей. Карантин – хорошее время для того, чтобы научить ребенка чему-то полезному.

38. Позвольте ребенку взять у вас интервью

Умение собирать информацию и правильно задавать вопросы – важный навык для любого человека. Беседуйте с ребенком, задавая друг другу вопросы и записывая ответы. Если ребенку понравится работа журналиста, дайте ему более сложное задание: позвонить бабушке или дедушке и взять у них интервью по телефону.

39. Научите ребенка писать отзывы о книгах и фильмах

Это умение будет полезным для ребенка во время учебы в школе. Посмотрите вместе с ним фильм или прочитайте книгу, а потом попросите его написать отзыв.

40. Устройте с ребенком книжный клуб

Чтение – важное занятие во время карантина. Но, чтобы оно было для ребенка еще более увлекательным, обсуждайте с ребенком прочитанные книги. Вы можете принять участие в интернет-форумах, в которых обсуждают и рекомендуют книги.

41. Слушайте подкасты

В интернете есть много подкастов, предназначенных для детей. Найдите подкаст, который понравится ребенку больше всего.

42. Сделайте с ребенком оригами

Научите ребенка делать фигурки разных животных из бумаги. Сделайте оригами вместе с ним.

43. Научите ребенка готовить

Кулинария может оказаться интересным занятием для ребенка. Научите его готовить несколько простых блюд.

#### 44. Играйте на музыкальных инструментах

Если ребенок играет на музыкальных инструментах, карантин – хороший повод уделять репетициям больше времени.

#### 45. Наблюдайте за птицами

Гуляя с ребенком на балконе, наблюдайте за птицами и определяйте их виды.

46. Составьте список животных, которые обитают в вашей местности: белки, зайцы и т. д. Постарайтесь вспомнить как можно больше животных.

#### 47. Сделайте альбом с наклейками

Пусть ребенок возьмет альбом для рисования и украсит его наклейками. Помогите ребенку украсить альбом.

#### 48. Изучайте насекомых

Найдите в интернете информацию о насекомых. Вы можете также посмотреть вместе с ним научно-популярные фильмы о жизни насекомых.

#### 49. Ведите календарь погоды

Когда вы с ребенком остаетесь дома – это отличный повод исследовать погоду. Предложите ребенку вести календарь погоды. Вместе с этим узнавайте из интернета что-то новое о погодных явлениях, воздушных потоках и т. д.

#### 50. Пройдите с ребенком обучающий курс

Образовательная платформа «Prometheus» предлагает большое количество обучающих курсов для разных возрастов. Предложите ребенку выбрать для себя курс по интересам и пройти его.

#### 51. Составьте список дел по дому

Составьте ребенку список заданий, например, сложить свою одежду, почистить зубы, помыть посуду и т. д. Как только ребенок выполнит одно задание, он вычеркивает один пункт из списка.

#### 52. Сделайте с ребенком мыло ручной работы

Найдите в Youtube обучающее видео о том, как сделать мыло ручной работы. Сделайте его вместе с ребенком.

#### 53. Танцуйте

Позвольте ребенку продемонстрировать свои танцевальные умения. Танцы – хороший способ проявить физическую активность, оставаясь дома.

#### 54. Уделяйте время дневному сну

Чтобы ребенок засыпал днем, научите его медитативным практикам.

#### 55. Сделайте ожерелье из макарон

Нанижите макароны на нитку, разукрасьте их и носите как украшение.

#### 56. Смотрите STEM-уроки онлайн

STEM-уроки хорошо подходят для обучения детей математике, физике, биологии, химии и т. д.

#### 57. Смотрите онлайн-уроки игры на музыкальных инструментах

Если ребенок играет на музыкальных инструментах, ему понравятся онлайн-уроки, которые можно найти на Youtube.

#### 58. Изучайте иностранные языки

Карантин – хороший повод изучать иностранные языки. Для этого можно слушать подкасты, смотреть обучающие видео и т. д.

#### 59. Выращивайте растения

Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

#### 60. Сделайте доску визуализации

Распечатайте фотографии из интернета и наклейте их на лист ватмана. Распечатайте изображения того, что вы хотите достичь в этом году. Повесьте доску визуализации на стену в месте, где вы постоянно будете ее видеть.

#### 61. Практикуйтесь с ребенком в правописании

Чтобы ребенок не растерял навыки правописания к тому моменту, когда он вернется в школу, практикуйтесь с ним во время карантина. Пишите с ним диктанты. Если это занятие кажется ребенку слишком скучным, используйте мобильные приложения для того, чтобы запоминать правописание отдельных слов.

#### 62. Смотрите онлайн-уроки по искусству

Такие обучающие курсы можно найти на Youtube.

#### 63. Занимайтесь йогой

Если вы любите заниматься йогой, можете приобщить к этому занятию и ребенка.

#### 64. Развивайте моторные навыки ребенка

Если ваш ребенок еще не ходит в школу, вы можете развивать у него моторные навыки во время карантина. Делайте с ним специальные упражнения или развивайте его моторные навыки, когда занимаетесь домашними делами.

#### 65. Рисуйте кремом для бритья на зеркале

Рисование кремом на зеркале нравится детям. Это занятие развивает у них сенсорное восприятие. Если вы делаете это дома, лучше использовать зеркало в ванной. Можно добавить в крем пищевой краситель, чтобы сделать занятие еще более интересным для ребенка.

#### 66. Сортируйте предметы

Это занятие лучше всего подходит для маленьких детей, которые только изучают цвета и формы. Для сортировки можно использовать практически любые предметы. Предложите ребенку отобрать из общей кучи красные, синие предметы и т. д.

То же самое можно делать, когда ребенок изучает формы. Предложите ему отобрать круглые предметы или продолговатые.

#### 67. Играйте с рисом

Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте ребенку погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.

#### 68. Играйте в крестики-нолики

Многие из нас с детства помнят эту игру, но не все современные дети знают ее. Научите ребенка правилам игры. Если он их уже знает, устройте соревнования.

#### 69. Сделайте «сенсорный пакет»

Еще одно сенсорное упражнение для ребенка. Возьмите прозрачный zip-пакет и наполните его мелкими предметами, которые не смогут его проткнуть: тюбиками от косметики, маленькими мячиками и т. д. Маленькому ребенку понравится ощупывать пакет, изучая его форму.

#### 70. Нарисуйте автопортрет

Позвольте ребенку нарисовать автопортрет, используя карандаши или фломастеры. Если вы хотите усложнить задачу, можно использовать нестандартные материалы: конфеты, пуговицы, макароны... Подойдет все что угодно.

#### 71. Пройдите лабиринт

Нарисуйте ребенку лабиринт на листе бумаги. Предложите ребенку найти выход из него, рисуя карандашом.

#### 72. Научите ребенка вязать

Карантин – хорошее время, чтобы научить ребенка чему-то новому. Вы можете преподавать своей дочери уроки рукоделия и научить ее вязать спицами или крючком.

#### 73. Не забудьте о мультфильмах

Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы.