

СОГЛАСОВАНО
Методическим советом
«__» __08_2019г.
Председатель
_____ Ф.М. Дерягина

Годовой план работы инструктора по физической культуре Л.В. Марковой на 2019-20 уч.г.

Цель: обеспечение физического развития детей, исполнения федеральных государственных образовательных стандартов при реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования в детском саду.

Задачи:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, формировать основы его двигательной и гигиенической культуры;
- воспитывать культурно-гигиенические навыки, формировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- развивать основные движения (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье) и физические качества (скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координацию);
- формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- создать условия для вовлечения родителей (законных представителей) в образовательный процесс и ЗОЖ.

Работа с детьми:

I. Цель: обеспечение гармоничного физического и психического развития воспитанников, развитие физических качеств на основе личностно-ориентированного подхода к воспитанию и развитию детей при реализации основной образовательной программы ДОУ.				
№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные	Примечание
1	Спортивно-экологический поход в лес «Тропа здоровья»	Сентябрь	Инструктор, эколог, воспитатели	
2	Физкультурные досуги	1 раз в месяц	Инструктор, воспитатели	
3	Всемирный день бегуна «Кросс Нации»	Сентябрь	Инструктор	
4	Массовый забег «Лыжня России»	Март	Инструктор	
5	Городская спортивная игра «Зарница»	Май	Инструктор	
6	Спортивно-экологический поход в лес «В гости к зеленой красавице»	Январь	Инструктор, эколог, воспитатели	
7	Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества	Февраль	Инструктор, музыкальный руководитель, воспитатели	
8	Масленица, развлечение	Март	Инструктор, музыкальный руководитель, воспитатели	
9	Соревнования по плаванию «Веселый дельфин»	Апрель	Инструктор	
10	Сдача норм ГТО	По графику Спорткомитета	Спорткомитет, инструктор	
11	Неделя здоровья	1 раз в квартал	Инструктор, воспитатели	

12	Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Победы	Май	Инструктор, музыкальный руководитель, воспитатели	
13	Городские спортивные праздники и соревнования	По плану Спорткомитета	Спорткомитет, инструктор	
14	Индивидуальная работа по совершенствованию ОВД	Еженедельно	Инструктор, воспитатели	
15	Экологический флешмоб «1 июня — День защиты детей»	1 июня	Инструктор, музыкальный руководитель, воспитатели	

Работа с детьми ПМПк:

II.	Цель: организация лично-дифференцированного подхода в коррекции развития ОВД ребенка при реализации образовательной программы ДОУ.			
1	Диагностика физического развития по возрастам	Сентябрь	Инструктор	
2	Индивидуальная работа по совершенствованию ОВД	Еженедельно	Инструктор	
3	Промежуточная диагностика	Февраль	Инструктор	

Работа с родителями:

III.	Цель: повышение педагогической компетентности родителей во взаимодействии с детьми, трансляция положительного образа ребенка.			
1	Диагностика физического развития по возрастам	Сентябрь	Инструктор	
2	Стендовая консультация «ГТО в детском саду»	Сентябрь	Инструктор	
3	Всемирный день бегуна Кросс Нации	Сентябрь	Инструктор, родители	
4	Общее родительское собрание: выступление «Физическое здоровье ребенка»	Сентябрь	Инструктор	
5	Оформление стенгазет, альбомов «Дружная спортивная семья»	Октябрь	Инструктор, родители	
6	Семинар-практикум «Современные вопросы по взаимодействию детского сада и семьи в укреплении и здоровьесбережении детей, формирование ЗОЖ, пути их решения»	Ноябрь	Инструктор, фельдшер	
7	Неделя Здоровья «Я и мое тело (Что я знаю о себе)»	Январь	Инструктор, воспитатели	
8	Музыкально-спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества	Февраль	Инструктор, музыкальный руководитель, воспитатели	
9	Массовый забег «Лыжня России»	Март	Инструктор	
10	Фотовыставка – Вести с ГТО	Март	Инструктор	
11	Родительский Университет «Счастливое родительство - родители во ФГОС ДО».	1 раз в кв.	Инструктор	
12	Стендовая информация в фойе по безопасности «Внимание: велосипед, самокат, ролики».	Май	Инструктор	
13	Информация на сайте ДОУ	По событийности	Инструктор	
14	Консультации в уголки для родителей	Ежемесячно	Инструктор	

Работа с педагогами:

IV.	Цель: организация работы по ведению ЗОЖ, развитию активных движений и совершенствованию ОВД у детей, повышения уровня педагогических знаний и практических умений по ОО «Физическая культура».			
1	ПДС «Современные вопросы по взаимодействию детского сада и семьи в укреплении и здоровьесбережении детей, подготовке родителей и оформление Соглашения к сдаче норм ГТО детьми, пути решения	Сентябрь	Инструктор, фельдшер	
2	Консультация «Планирование и ведение индивидуальной работы с детьми (на основе диагностики)»	Сентябрь	Инструктор	
3	Оперативный контроль за проведением утренней гимнастики (во всех возрастных группах)	1 раз в квартал	Инструктор	
4	Турпоход «Ни дня без физкультуры»	Сентябрь	Инструктор, педагоги	
5	Консультация «Утренняя гимнастика: назначение, технология проведения»	Октябрь	Инструктор	
6	Проведение УГ молодыми педагогами	Ноябрь	Воспитатели	
7	Консультация с молодыми педагогами «Роль воспитателя на физ.занятии»	Январь	Инструктор	
	Проведение физкультурного занятия молодыми педагогами	Февраль	Воспитатели	

Взаимодействие с социумом:

	Цель:			
1	Организация и посещение бассейна МОУ СОК «Русь»	Сентябрь-май	Инструктор, воспитатели	
2	Сотрудничество со спорткомитетом города	Сентябрь-май	Инструктор	
3	Работа в городском ППО инструкторов по ФК	Сентябрь-май	Инструктор	